

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は、2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会競技注意事項によって実施する。
- 2 受付について
チーム受付は行わない。領収証は本部に用意する。
- 3 アスリートビブス（ナンバーカード）、腰ナンバーカードについて
 - (1) 本年度愛知陸協登録者は、アスリートビブスを使用する。
 - (2) 小学生競技者で友の会に登録をしていない競技者は、招集所でアスリートビブス（1枚）を配付する。なお、競技後、安全ピンとともに回収係（第1ゲート）へ必ず返却すること。
 - (3) アスリートビブスは胸と背にはっきり見えるようにつける。ただし、アスリートビブスを貸し出された競技者は、胸のみでよい。跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
 - (4) 800m以上のトラック種目に出場する競技者は、招集時に写真判定用の腰ナンバーカードを受け取る。腰ナンバーカードを受け取っただけでは招集を完了したことにならないので注意する。ランニングパンツの右横に、明確に数字が読めるようにつけ、シャツなどで隠れないようにする。
- 4 ウォーミングアップについて
 - (1) 競技開始前のウォーミングアップは以下のように行う。ただし、大会の準備に支障のない範囲で行うこと。
 - ①レーン使用区分は原則として次のとおり。
トラック内のブルータータンはジョギング、ウォーキング
1・2レーンは中・長距離、3～7レーンは短距離、8・9レーンはハードル
 - ②トラックを横切の際は、走ってくる人がいないか十分確認をする。
 - ③8時45分までにはメインストレートでのウォーミングアップを終了する。
 - (2) 競技中のバックストレートでのウォーミングアップは、競技の支障のない範囲でもよい。長距離の競技中は6～8レーンのみ使用してもよい。スタート時は走らない。
 - (3) 競技時間帯は競技役員の指示に従って、競技運営に支障をきたさないよう注意する。
 - (4) 投てき種目の練習はできない(メディスンボールでの練習も不可)ので、競技開始前に各ピットで競技役員の指示により行う。
- 5 招集について
 - (1) 招集所は第1ゲート（100mゴール付近）に設ける。
 - (2) 招集は本人が行い、時間に遅れた者は棄権とみなし、出場を認めない。
 - (3) 招集開始時刻及び招集完了時刻は当該競技開始時刻を基準とし、次のとおりとする。

		招集開始時刻	招集完了時刻
小学生種目		8 : 0 0	2 0 分前
トラック競技		3 0 分前	2 0 分前
跳 躍 競 技	走高跳・走幅跳	4 0 分前	3 0 分前
	棒高跳	7 0 分前	6 0 分前
投 て き 競 技（砲丸投）		4 0 分前	3 0 分前

- (4) 出場する競技者は招集開始時刻から招集完了時刻の間に招集所の競技者係に、種目、組、レーンを伝え、チェックを受ける。その際、腰ナンバーカードが必要な競技者はあらかじめ配付を受けておく。腰ナンバーカードを受け取っただけでは、招集が完了していないので注意する。
- (5) 招集を受けたら、各種目のスタート付近やピットに速やかに移動し、競技開始前に最終コール(点呼)を受ける。
- (6) 他の種目の招集時間が競技時間と重なっている競技者は、競技者係（招集所）に申し出て、招集時間の早い種目と一緒に招集を受ける。

(7) 小学生種目では、チーム代表者が選手に代わって、招集を受ける。腰ナンバーカードの受け取りなど、チームの代表者が責任をもって行う。

6 競技について

(1) シューズについて

- ①WA 規則第 143 条(TR5: シューズ)のルールを順守すること。投てき種目を除く全種目20mm以下とする。
- ②スパイクピンは全天候用の物を使用し、トラック・フィールドともに7mm以下を使用すること。ただし、走高跳は12mm以下の物を使用する。

(2) トラック競技について

- ①スタートは、全てのレースで合図を英語とし、不正スタートをした競技者は1回で失格とする。ただし、小学生のスタートは友の会ルールを採用し、同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。
- ②風力は50m、100m、200m、走幅跳で計測をする。
- ③小学生は友の会ルールを採用し、スターティングブロックを使用しなくてもよい。ただし、小学4年生以上はクラウチングスタートにてスタートすること。
- ④短距離種目(ハードルを除く)についてはブロック合わせのみとし、スタート練習はしない。
- ⑤400mまでのレーン使用の競技では、フィニッシュ後も他の競技者の安全のために、自分に割り当てられたレーン(曲走路)を減速し止まる。

(3) フィールド競技について

- ①走幅跳と砲丸投について、各競技者は3回の試技ができる。その中で上位の有効な成績を得た競技者8人は、さらに3回の試技ができる。競技者が8人以下の場合には、全競技者が6回の試技ができる。
- ②中学走幅跳と中学砲丸投の1回目の試技が無効試技でない場合は、全て計測する。2回目以降は次のように計測ラインを設け、計測ラインに満たない試技は無効試技とする。なお、計測ラインは天候等により、フィールド審判長の判断で変更する場合がある。

	中学男子	中学女子
走幅跳	4 m 8 0	4 m 2 0
砲丸投	7 m 5 0	7 m 2 0

③バーの上げ方

- ・ 中学・一般・高校男子走高跳の最初の高さは1m35とし、以後は5cmずつ上げていく。
 - ・ 中学・一般・高校女子走高跳の最初の高さは1m20とし、以後は5cmずつ上げていく。
 - ・ 棒高跳の最初の高さは、跳躍審判員で協議し、フィールド審判長が決定する。
 - ・ 走高跳の最初の高さは、天候により変更する場合がある。
- ④トラック競技とフィールド競技が重なった場合、出場するフィールド競技審判に申し出て、トラック競技を優先すること。原則としてトラック競技出場後にフィールド競技に戻った時点のラウンドの試技から続けることとする。
 - ⑤走幅跳と砲丸投の試技数は、天候により変更する場合がある。
 - ⑥砲丸投の砲丸は、競技場備え付けの物を使用する。
 - ⑦競技終了後は、自分の助走マーカを必ず片づける。

(4) リレー競技について

- ①リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の60分前までに招集所へ提出する。用紙は招集所に用意する。(日本陸連ホームページからダウンロードしたものを使用してもよい) ただし、小学混合4×100mRのオーダー用紙提出は、8:00までとする。
- ②リレーのマークは主催者側で用意したものを使用が原則だが、テープなど、各個人で持参したものを使用してよい。その際、必ず回収すること。

- 7 選手及び学校・団体関係者はスマートフォン、ビデオ等の情報通信機器類を招集所・競技場所に持ち込むことはできない。
- 8 各校・各団体のベンチ、応援席について
 - (1)各校・各団体のベンチは芝生席に設置する。
 - (2)応援は正面スタンドまたは芝生席で行い、選手以外はグラウンドレベルに立ち入らない。
 - (3)ごみは各個人が責任をもって自宅に持ち帰ること。
- 9 一般・高校／中学生／小学生(学年別)の部門別に各種目の優勝者には賞状とメダルを授与する。ただし、女子400mと男女4×100mRについては、中学・高校・一般を1つの部門として扱う。中学生／小学生(学年別)の各種目2位、3位には賞状を授与する。入賞者は競技会開催中に忘れずに取りに来ること。(団体はなるべくまとめて取りに来る)郵送等を行わない。
- 10 大会における傷害については主催者が応急手当は行うが、その後は各学校・団体で対処すること。また主催者は責任を負わないものとする。
- 11 競技場には記録は掲示しない。WEBで確認する。
- 12 貴重品類の管理は各自で行い、盗難等に注意すること。
- 13 悪天候により大会を中断や中止する場合がある。
- 14 選手の人権・肖像権保護のため、競技会における写真・ビデオ撮影について、ご理解とご協力をお願いします。各校に関係する団体等が撮影を希望する場合は、必ず本部で許可を得ること。

<撮影制限>

- 1 撮影を禁止させていただくエリアは次の通りです。
 - ◆各種目のスタート後方
 - ◆走高跳・走幅跳・棒高跳の助走後方・着地前方
 - ◆走高跳マットに向かった正面(クリアランス動作中)
- 2 保護者および本人の了解がない撮影を禁止します。
- 3 選手がスターティングブロックの足合わせをしたり、試技を待っていたりする間や、体を動かしているなどの準備の行動は撮影を禁止します。
- 4 他者に著しく迷惑をかける行為と主催者で判断した場合は、速やかに警察および関係機関に連絡をとります。

○豊川陸上競技協会HP

<https://toyokawaaa.com/>



○Web速報(スタートリスト・競技結果)

<https://toyokawaaa.com/sokuho/260419/nans21v/shtml/TimeTable.html>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

リレー・オーダー用紙

チーム名	種目			
	男・女・混合	予選	組	レーン
		準決	組	レーン
		決勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	※①性別	リレー出場に○印		※②リレーエントリー6名以外の場合		
				予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1								
2								
3								
4								

- ※① 混合リレーの場合のみ記入（4×100mR・4×400mRともに走順は、男子-女子-男子-女子）
- ※② リレーエントリー(6名)以外の競技者が出場の場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載すること。
- ※③ この用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに決められた場所に提出する。

年 月 日 監督自署 _____

(JAAF-22. 2026/3)

リレー・オーダー用紙

チーム名	種目			
	男・女・混合	予選	組	レーン
		準決	組	レーン
		決勝	レーン	

オーダー	ナンバー	競技者名	※①性別	リレー出場に○印		※②リレーエントリー6名以外の場合		
				予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1								
2								
3								
4								

- ※① 混合リレーの場合のみ記入（4×100mR・4×400mRともに走順は、男子-女子-男子-女子）
- ※② リレーエントリー(6名)以外の競技者が出場の場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載すること。
- ※③ この用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに決められた場所に提出する。

年 月 日 監督自署 _____

(JAAF-22. 2026/3)