

大会コード 25220546

競技場コード 223150

東三河スプリングチャレンジ



期日 2025年 3月20日 (木・祝) 雨天決行

会場 豊川市陸上競技場

主催 豊川陸上競技協会 東三河陸上競技協会 (財) 愛知陸上競技協会

第1回 東三河スプリングチャレンジ 競技役員

R7.2.13

総務	伊藤 博之	鈴木 政男		
技術総務	中村 昭広	横地 勝		
審判長	石場 治 (トラック)		中嶋 さとみ (スタート)	
	渡辺 功裕 (招集所)			
マーシャル	黒田 昭夫	山本 誠司		
庶務係	田中 芳昌			
アナウンサー	○ 佐野 亮			
役員係	○ 佐野 亮			
記録員	○ 神藤 明由	大竹 典子	小野田 敦	
競技者係	○ 加藤 春雄	鈴木 信広	稲吉 信寿	
競技場整備 (兼用器具係)	○ 鈴木 覚	杉山 智哉		
風力測定員	○ 村本 隆之			
監察員	○ 伊藤 裕仁	小野 叡	宮川 武士	井上 兼久
出発係	○ 岡田 晃	白井 雅則		
スターター兼リコールスターター	○ 今泉 仁志	木村 清隆	中川 恵輔	
写真判定員	○ 園部 安喜	矢野 貴也		
医師	東三河トレーナー部			
医務係	東三河トレーナー部			

競技注意事項

- 1 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会競技注意事項によって実施する。
- 2 チーム受付は行わない。領収証は必要があれば本部に申し出る。
- 3 アスリートビブス（ナンバーカード）、腰ナンバーカードについて
 - (1)本年度愛知陸協登録者は、登録アスリートビブスを使用する。
 - (2)アスリートビブスは胸と背にはっきり見えるようにつける。
 - (3)腰ナンバーカードは使用しない。
- 4 ウォーミングアップについて
 - (1)競技開始前のウォーミングアップは以下のように行う。ただし、大会の準備に支障のない範囲で行うこと。
 - ①レーン使用区分は原則として次のとおり。
ジョギング、ウォーキング…トラック内のブルータータン
直線練習…バックストレート 曲走路→直線練習…水濠～メインストレート
 - ②トラックを横切の際は、走ってくる人がいないか十分確認をする。
 - ③8時45分までにはメインストレートでのウォーミングアップを終了する。
 - (2)競技中のバックストレートでのウォーミングアップは、競技の支障のない範囲でもよい。
- 5 招集について
 - (1)招集所は第1ゲート（100mゴール付近）に設ける。
 - (2)招集は本人が行い、時間に遅れた者は棄権とみなし、出場を認めない。
 - (3)招集開始時刻及び招集完了時刻は当該競技開始時刻を基準とし、次のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	20分前

- (4)招集を受けたら、各種目のスタート付近に速やかに移動し、競技開始前に最終コール(点呼)を受けらる。
 - 6 競技について
 - (1)シューズについて
 - ①WA 規則第 143 条(TR5：シューズ)のルールを順守すること。
- | 種 目 | 靴底の最大の厚さ |
|----------------|----------|
| トラック種目（800m未満） | 20mm |
- (2)競技について
 - ②スパイクピンは全天候用の物を使用し、ニードルピンは使用できない。7mm以下を使用すること。
 - ③フィニッシュ後も他の競技者の安全のために、自分に割り当てられたレーン（曲走路）を減速し止まる。
- 7 選手及び学校・団体関係者はスマートフォン、ビデオ等の情報通信機器類を招集所・競技場所に持ち込むことはできない。
 - 8 各校・各団体のベンチ、応援席について
 - (1)各校・各団体のベンチは芝生席に設置する。
 - (2)応援は正面スタンドまたは芝生席で行い、選手以外はグラウンドレベルに立ち入らない。
 - (3)ごみは各個人が責任をもって自宅に持ち帰ること。

- 9 大会における傷害については主催者が応急手当は行すが、その後は各学校・団体で対処すること。また主催者は責任を負わないものとする。
- 10 競技場には記録は掲示しない。WEBで確認する。
- 11 貴重品類の管理は各自で行い、盗難等に注意すること。
- 12 選手の人権・肖像権保護のため、競技会における写真・ビデオ撮影について、以下の内容についてご理解とご協力をお願いします。

<撮影制限>

- 1 保護者および本人の了解がない撮影を禁止します。
- 2 撮影を希望する場合は、必ず本部で許可を得ること。
- 3 各種目のスタート後方からの撮影を禁止します。
- 4 選手がスターティングブロックの足合わせや、体を動かしているなどの準備の行動は撮影を禁止します。
- 5 他者に著しく迷惑をかける行為と主催者で判断した場合は、速やかに警察および関係機関に連絡をとります。

○豊川陸上競技協会HP

<https://toyokawaaa.com/>



○Web 速報（スタートリスト・競技結果）

<https://toyokawaaa.com/sokuho/250320/nans21v/shtml/TimeTable.html>



男子100m

3月20日 09:30 タイムレース

タイムレース 13組

1組				2組											
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)		レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	
		タカハシ トモヒロ								シライ コウカ					
1	9087	高橋 朋寛(2)	時習館高					1	13683	白井 鴻我(J3)	JACT				
		スズキ ハルヒト								ハラダ ヌラ					
2	13122	鈴木 陽仁(J2)	豊川東部中					2	9398	原田 空(2)	小坂井高				
		ホライ ハルキ								スズキ コウノスケ					
3	13439	堀井 晴也(J2)	小坂井中					3	13290	鈴木 孝乃助(J2)	本郷中				
		イマイズミ ナルキヨ								カガミ キヲ					
4	9082	今泉 成聖(1)	時習館高					4	13479	長神 輝人(J2)	TACK RC				
		ナカス ソウタ								ミヨシ ユウスケ					
5	9242	中須 颯太(2)	豊川高					5	13563	三好 悠介(J2)	ライオンハート				
		ハラダ ケンタロウ								キクモト キョウセイ					
6	9228	原田 健太郎(1)	豊川高					6	9369	菊本 経正(1)	時習館高				
		トイワ レント								ドウマエ アヤト					
7	13233	間川 蓮斗(J3)	JACT					7	13797	堂前 絢仁(J1)	豊川南部中				
		コジマ サカキ								イシカワ シュウ					
8	13231	小嶋 朔弥(J3)	JACT					8	13223	石川 稔羽(J2)	JACT				
		ナカシマ カンタ								イシグロ リク					
9	13572	中島 貫汰(J2)	YRC					9	13758	石黒 陸(J3)	蒲郡中				
3組				4組											
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)		レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	
		ホリテ レント								シライ カツキ					
1	9467	堀出 蓮翔(1)	桜丘高					1	13559	白井 克季(J2)	ライオンハート				
		サノ ユウシン								タカ カンタロウ					
2	9041	佐野 優心(1)	桜丘高					2	13604	多田 柑太郎(J2)	豊橋東陵中				
		ハッタ コウキ								タケタ アヤト					
3	9033	八田 航輝(1)	桜丘高					3	9466	竹田 彪翔(1)	豊橋商高				
		ウメムラ シュンセイ								シバ ケイ					
4	13606	梅村 峻成(J2)	豊橋東陵中					4	13558	柴 希斗(J2)	ライオンハート				
		ヤスイ ハルキ								ヤマウチ ヒサヒロ					
5	9395	安井 遥紀(2)	小坂井高					5	13195	山内 悠寛(J2)	豊川南部中				
		ウメムラ コウセイ								サトウ リク					
6	13607	梅村 侑成(J2)	豊橋東陵中					6	13403	齋藤 吏玖(J1)	田原陸上				
		ナイトウ コウマ								スカ イツキ					
7	13868	内藤 湧真(J3)	YRC					7	13234	菅 一樹(J3)	JACT				
		スズキ ケンスク								オカ リク					
8	9040	鈴木 紇介(1)	桜丘高					8	13236	太田 陸(J3)	JACT				
		ヤノ リョウセイ								カウ タツキ					
9	13230	矢野 玲青(J3)	JACT					9	13566	加藤 大暉(J3)	ライオンハート				
5組				6組											
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)		レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	
		フジモリ アキミ								オオサキ カズキ					
1	9351	藤森 暁海(1)	豊橋商高					1	13411	大澤 一樹(J2)	JACT				
		ハヤシ トウマ								スズキ タツマ					
2	11614	林 冬真(J2)	田原陸上					2	13193	鈴木 拓馬(J2)	豊川南部中				
		ヤノ コウセイ								フジモト ハルト					
3	13229	矢野 煌青(J3)	JACT					3	13564	藤本 暖大(J3)	ライオンハート				
		オオハシ ヒロト								カワイ コウマ					
4	13435	大羽 秀人(J2)	小坂井中					4	13556	河合 優真(J1)	ライオンハート				
		ムラカミ ヨシキ								トイ ハヤト					
5	9429	村上 賀樹(1)	豊橋中央高					5	13194	鳥居 隼斗(J2)	豊川南部中				
		ニシムラ ハヤト								スズキ リク					
6	13565	西村 隼翔(J3)	ライオンハート					6	13557	鈴木 利空(J1)	ライオンハート				
		マツ シュンヤ								サカイ カズマ					
7	9350	松 隼矢(1)	豊橋商高					7	13436	酒井 胤守(J2)	小坂井中				
		ヤマモト ハルマ								トウ コウキ					
8	9375	山本 悠真(1)	時習館高					8	13754	伊藤 雄葵(J1)	JACT				
		ハマザト オウタロウ								マツムラ ソウタ					
9	11613	濱里 桜太郎(J2)	田原陸上					9	9459	松村 蒼汰(1)	豊橋中央高				

男子100m

3月20日 09:30 タイムレース

タイムレース 13組

7組				風(+/-)		8組				風(+/-)	
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	13546	ヤゲタ ヨキ 八下田 侑希 (J1)	ライオンハート			1	13766	スエジヨウ 鈴江 晟 (J1)	ライオンハート		
2	9352	ナイウ カナ 内藤 奏羽 (1)	豊橋商高			2	13602	シマカ ジン 島岡 陣 (J2)	豊橋東陵中		
3	13437	カワサキ カンタ 川崎 幹太 (J2)	小坂井中			3	9354	フカイ ハルト 福井 晴大 (1)	豊橋商高		
4	13682	タカハシ イクマ 高橋 生真 (J2)	JACT			4	13496	アヲチ コウタ 荒舘 昂太 (J2)	豊川西部中		
5	13121	カワイ コウノスケ 河合 祐之介 (J2)	豊川東部中			5	11592	オオシロ ヨウキ 大城 優義 (J2)	田原東部		
6	13555	ヤマモト タロ 山本 大路 (J1)	ライオンハート			6	13562	イトウ タツキ 伊藤 大稀 (J2)	ライオンハート		
7	13210	オオイ リュウト 大井 龍斗 (J2)	吉田方中			7	13548	スズキ タイガ 鈴木 大雅 (J1)	ライオンハート		
8	9457	ゴンタ 希 権田 希皇 (1)	豊橋中央高			8	13208	シマタ リュウジ 島田 琉司 (J2)	吉田方中		
9	11626	チヤエン ハヤト 茶園 隼澄 (J1)	JACT			9	13605	ササキ ユキヤ 佐々木 志弥 (J2)	豊橋東陵中		
9組				風(+/-)		10組				風(+/-)	
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	9190	ツキヤマ コウキ 築山 康輝 (2)	豊橋中央高			1	13822	ナカニ シュウタ 中谷 柊太 (J1)	豊橋東陵中		
2	9193	クラウチ シン 倉内 心 (2)	豊橋中央高			2	13823	イマガワ トウキ 今川 桐耶 (J1)	豊橋東陵中		
3	13831	イエキ ハルト 家木 温都 (J1)	本郷中			3	9460	スガノ スマ ホマレ 菅沼 保稀 (1)	豊橋中央高		
4	13788	イトウ マチ 伊藤 真斗 (J1)	豊川東部中			4	13211	ワダ エイジ 和田 瑛史 (J2)	吉田方中		
5	13547	サライ イツト 沢入 一翔 (J1)	ライオンハート			5	9357	スズキ ハルチ 鈴木 陽道 (1)	豊橋商高		
6	13207	フクシマ リオ 福島 稜央 (J2)	吉田方中			6	13434	ササキ コウジ 佐々木 煌司 (J2)	小坂井中		
7	13554	ニシ カナタ 西 奏多 (J1)	ライオンハート			7	13438	ヤマサキ ソウマ 山崎 颯真 (J2)	小坂井中		
8	13825	ヤマモト コウタロイ 山本 航大 (J1)	豊橋東陵中			8	13549	ミムラ リョウスケ 三村 亮輔 (J1)	ライオンハート		
9	11564	ゴトウ レオ 後藤 玲勇 (J1)	豊川東部中			9	11562	ニシガメ カイ 西亀 快 (J1)	豊川東部中		
11組				風(+/-)		12組				風(+/-)	
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録
1	13919	フルイチ タイセイ 古市 大晴 (J1)	豊川東部中			1					
2	13603	ナカニ トモキ 中谷 友哉 (J2)	豊橋東陵中			2	11580	ワタナベ タケアキ 渡辺 尊陽 (J1)	豊川西部中		
3	13865	シライ リュウコ 白井 琉吾 (J1)	小坂井中			3	13859	ヤスイ ソウ 安井 颯 (J1)	小坂井中		
4	13293	タカ ヤマト 田中 大翔 (J2)	本郷中			4	13793	イハラ ケンシン 岩原 謙臣 (J1)	豊川東部中		
5	13119	ノグチ ヒロキ 野口 裕生 (J2)	豊川東部中			5	11578	ヤサキ タケノキ 柳田 元気 (J1)	豊川西部中		
6	13798	ハン ミキト 坂 光希翔 (J1)	豊川南部中			6	13806	コバヤシ コウセイ 小林 煌星 (J1)	小坂井中		
7	13117	アサキ ライカ 青谷 来佳 (J2)	豊川東部中			7	13118	イウエ ライ 井上 羅偉 (J2)	豊川東部中		
8	13864	ミヤキ テルヒサ 宮城 輝久 (J1)	小坂井中			8	11558	チウタ エドアルト 千綿 エドアルド (J1)	豊川東部中		
9	13545	カシヤマ タカリ 梶山 高章 (J1)	ライオンハート			9	13848	ナカハヤシ トウイ 中林 透彦 (J1)	本郷中		

男子100m

3月20日 09:30 タイムレース

タイムレース 13組

13組

風(+/-)

タイムレース上位8位

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	順位	ナンバー	氏名	所属	記録
	1					1				
		サンタ コウシロウ								
2	11559	三田 康士郎 (J1)	豊川東部中			2				
		カニシ マサキ								
3	13862	中西 真揮 (J1)	小坂井中			3				
		ワダ コウヘイ								
4	13795	和田 亘平 (J1)	豊川東部中			4				
		ホリ エウジ								
5	11582	堀井 悠志 (J1)	豊川西部中			5				
		ニシノ ユウト								
6	11581	西野 悠斗 (J1)	豊川西部中			6				
		ハセガワ リマサト								
7	13861	長谷川 優斗 (J1)	小坂井中			7				
		スギヤマ タカヲ								
8	13790	杉山 孝也 (J1)	豊川東部中			8				
		タケチ セン								
9	11557	竹内 聖風 (J1)	豊川東部中							

男子145m

3月20日 10:40 タイムレース

タイムレース 7組

1組				2組											
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	記録
1	13122	鈴木 陽仁 (J2)	豊川東部中					1	13195	山内 悠寛 (J2)	豊川南部中				
2	13231	小嶋 朔弥 (J3)	JACT					2	13223	石川 終羽 (J2)	JACT				
3	9033	八田 航輝 (1)	桜丘高					3	13797	堂前 絢仁 (J1)	豊川南部中				
4	9467	堀出 蓮翔 (1)	桜丘高					4	13868	内藤 湧真 (J3)	YRC				
5	9041	佐野 優心 (1)	桜丘高					5	13572	中島 貫汰 (J2)	YRC				
6	9036	森本 幸希 (1)	桜丘高					6	13479	長神 輝人 (J2)	TACK RC				
7	13233	間川 蓮斗 (J3)	JACT					7	13683	白井 鴻我 (J3)	JACT				
8	13439	堀井 晴也 (J2)	小坂井中					8	13607	梅村 侑成 (J2)	豊橋東陵中				

3組				4組											
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	記録
1	13121	河合 祐之介 (J2)	豊川東部中					1							
2	13563	三好 悠介 (J2)	ライオンハート					2	13404	佐藤 遼 (J1)	田原陸上				
3	13290	鈴木 孝乃助 (J2)	本郷中					3	13565	西村 隼翔 (J3)	ライオンハート				
4	13606	梅村 峻成 (J2)	豊橋東陵中					4	11614	林 冬真 (J2)	田原陸上				
5	13558	柴 希斗 (J2)	ライオンハート					5	13435	大羽 秀人 (J2)	小坂井中				
6	13566	加藤 大暉 (J3)	ライオンハート					6	11613	濱里 桜太郎 (J2)	田原陸上				
7	13403	齋藤 吏玖 (J1)	田原陸上					7	13236	太田 陸 (J3)	JACT				
8	13234	菅 一樹 (J3)	JACT					8	13437	川崎 幹太 (J2)	小坂井中				

5組				6組											
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	記録	レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	記録
1								1							
2	13556	河合 優真 (J1)	ライオンハート					2	13691	小澤 陸人 (J2)	JACT				
3	13562	伊藤 大稀 (J2)	ライオンハート					3	13682	高橋 生真 (J2)	JACT				
4	13564	藤本 暖大 (J3)	ライオンハート					4	13411	大澤 一樹 (J2)	JACT				
5	13415	大倉 朋己 (J2)	Atsumi AC					5	13546	八下田 侑希 (J1)	ライオンハート				
6	13557	鈴木 利空 (J1)	ライオンハート					6	13193	鈴木 拓馬 (J2)	豊川南部中				
7	13555	山本 大路 (J1)	ライオンハート					7	13766	鈴江 晟 (J1)	ライオンハート				
8	13194	鳥居 隼斗 (J2)	豊川南部中					8	13554	西 奏多 (J1)	ライオンハート				

男子145m

3月20日 10:40 タイムレース

タイムレース 7組

7組

風(+/-) タイムレース上位8位

レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	順位	ナンバー	氏名	所属	記録
	1					1				
	2	9398	原田 空(2)	小坂井高		2				
	3	13821	千葉 隆也(J1)	豊橋東陵中		3				
	4	13798	坂 光希翔(J1)	豊川南部中		4				
	5	13831	家木 温都(J1)	本郷中		5				
	6	13549	三村 亮輔(J1)	ライオンハート		6				
	7	13854	吉本 鉄平(J1)	高豊中		7				
	8	9395	安井 遥紀(2)	小坂井高		8				

女子100m

3月20日 10:10 タイムレース

タイムレース 9組

7組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
1						
2	12654	菅 桜羅 (J1)	豊川南部中			
3	12648	氏原 愛絆 (J1)	豊川西部中			
4	12516	中村 莉珠姫 (J1)	吉田方中			
5	12645	鳥井 愛心 (J1)	豊川西部中			
6	12068	今泉 里桜 (J2)	豊川南部中			
7	12356	西村 菜摘 (J1)	ライオンハート			
8	12568	川上 葉奈 (J1)	豊川西部中			
9	12258	平江 沙椰 (J2)	小坂井中			

8組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
1						
2	12501	森本 詞葉 (J1)	本郷中			
3	12601	酒井 里子 (J1)	小坂井中			
4	12474	伊藤 彩羽 (J1)	豊川南部中			
5	12517	中島 優那 (J1)	吉田方中			
6	12471	中山 さら (J1)	豊川東部中			
7	12515	栗山 依愛 (J1)	吉田方中			
8	12320	諏訪 栞音 (J2)	豊川西部中			
9	12473	村松 凜音 (J1)	豊川東部中			

9組

レーン	ナンバー	氏名	所属	風(+/-)	順位	記録
1						
2	12647	鈴木 結奈 (J1)	豊川西部中			
3	12653	木内 恋菜 (J1)	豊川南部中			
4	12100	杉浦 優唯子 (J1)	JACT			
5	12497	鈴木 愛深 (J1)	本郷中			
6	12570	山田 陽央 (J1)	豊川東部中			
7	12678	鈴木 海糸 (J1)	JACT			
8	12600	杉野 杏 (J1)	小坂井中			
9	12317	小林 果穂 (J2)	豊川西部中			

タイムレース上位8位

順位	ナンバー	氏名	所属	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

女子145m

3月20日 11:00 タイムレース

タイムレース 5組

1組				2組						
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	所属	順位	記録	風(+/-)
1	12230	山本 依那 (J1)	田原陸上				根木 遙花 (J3)	JACT		
2	12013	渡辺 莉世 (J2)	豊川東部中				中川 凛咲 (J1)	田原陸上		
3	12075	伊藤 桜良 (J2)	豊川南部中				山口 紗奈 (J2)	YRC		
4	12118	奥田 奈央 (J3)	JACT				諏訪部 ももか (J2)	ライオンハート		
5	12109	ブラッドリー イザベル (J2)	JACT				狭石 琉那 (J2)	JACT		
6	12366	新谷 紗彩 (J2)	YRC				中川 未羽 (J2)	JACT		
7	12122	川畑 綾音 (J3)	JACT				塚原 舞空 (J1)	田原陸上		
8	12387	山本 瑚々 (J2)	豊橋東陵中				赤星 夢来 (J2)	JACT		

3組				4組						
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	所属	順位	記録	風(+/-)
1	12475	佐野 泉 (J1)	豊川南部中							
2	12101	根木 逢花 (J1)	JACT				鈴木 えな (J1)	本郷中		
3	12112	宮下 綾香 (J2)	JACT				伊藤 遥香 (J1)	JACT		
4	12680	中川 来春 (J1)	JACT				中島 えみり (J2)	豊川東部中		
5	12236	山本 紗那 (J3)	田原陸上				平尾 紘 (J2)	豊川南部中		
6	12359	岡本 莉来 (J2)	ライオンハート				浅井 杏 (J1)	ライオンハート		
7	12102	河合 明花音 (J2)	JACT				伊藤 里菜 (J2)	豊川南部中		
8	12480	内藤 芽唯 (J1)	小坂井中				杉浦 彩月 (J3)	JACT		

5組				タイムレース上位8位						
レーン	ナンバー	氏名	所属	順位	記録	風(+/-)	所属	順位	記録	風(+/-)
1										
2	12677	山本 紗希 (J1)	JACT							
3	12356	西村 菜摘 (J1)	ライオンハート							
4	12654	菅 桜羅 (J1)	豊川南部中							
5	12068	今泉 里桜 (J2)	豊川南部中							
6	12319	藤井 三緒奈 (J2)	豊川西部中							
7	12679	朝倉 小稀 (J1)	JACT							
8	12678	鈴木 海糸 (J1)	JACT							

東三河スプリングチャレンジ 競技日程表

3月20日(木)

トラック競技

順序	競技名	組数	招集開始	招集完了	競技開始
1	男子100m	13	9:00	9:10	9:30
2	女子100m	9	9:40	9:50	10:10
3	男子145m	7	10:10	10:20	10:40
4	女子145m	5	10:30	10:40	11:00